

ALL ABIKO Athletics Club

体験会 in 川村学園女子大学グラウンド



1 体験会のねらい(目的)

- (1) 小中学校の部活動の地域移行を視野に入れた、個人運営の陸上競技クラブ体験会である。
- (2) 体験会を通し、年齢関係なく陸上競技を楽しんでもらう。
- (3) 各種目の練習を、市内小中学生が合同で行う雰囲気味わう。

2 対象 我孫子市内小・中学生 (小学4年生～中学3年生：100名程度)

3 主催 AAAC(ALL ABIKO Athletics Club)スタッフ(4名)
川村学園女子大学「地域活性イベント論」学生(20名+教1名)

4 期日 2023年7月23日(日) ※荒天中止(当日6時判断) ※HPで確認してください。

5 時間 受付9:30～9:45 体験会開始 10:00～11:30 終了(解散)11:55

6 会場 川村学園女子大学 陸上競技場 ※会場への入場は、大学正門からとなります。
※保護者の参観も可です。

7 種目 陸上競技種目全般

- ・短距離走 ・長距離走 ・ハードル ・走幅跳 ・走高跳
- ・投てき(砲丸投・ジャベリックボール)

8 日程 ☆受付 9:30～9:45 ※事前の申し込みは不要です。

☆はじめの会 9:50～10:00

☆種目別体験会 10:00～11:40 ※各種目の基本的なことを指導します。

- ・短距離走 ・投てき(ジャベリックボール投げ・砲丸投)
- ・長距離走 ・跳躍(走幅跳・走高跳)
- ・ハードル ※走高跳用マットは準備しません。

☆終わりの会 11:40～11:50 解散 11:55

9 備考

☆体験会で発生したけが等の応急処置は行いますが、その後は個人での対応をお願いいたします。

☆自転車での来場も可です。*大学正門から学生が誘導します。

※移動中の事故・けが等は個人の責任となります。

☆持ち物(服装等も含む)

- ・服装…すぐに活動できる服装 ※スパイクシューズは使用しません。
- ・水分補給のため、水筒やペットボトル持参
- ・レジャーシート(荷物置き用)

※熱中症対策グッズ等は、各自で準備してください。

☆体験会及びクラブの詳細は、AAACホームページをご覧ください。



HP : QRコード