

# 2024年度 第55回我孫子市民スポーツ大会 陸上競技の部 実施要項

1 主催 我孫子市教育委員会 NPO 法人我孫子市スポーツ協会

2 主管 我孫子市陸上競技協会

3 期日 令和6年10月13日(日) 雨天決行

4 時間 役員集合6:30 受付7:00 競技開始 9:00

5 会場 柏の葉公園 陸上競技場(全天候型グラウンド)

6 種目

- ・一般・高校男子(5種目) 100m 5000m 砲丸投(一般7.26kg・高校6kg) 走幅跳
- ・一般・高校女子(4種目) 100m 3000m 砲丸投(4kg) 走幅跳
- ・小学生男子(7種目) 4年100m 5年100m 6年100m 共通1000m 4×100mR 共通走幅跳  
キッズ50m(3年生以下)
- ・小学生女子(7種目) 4年100m 5年100m 6年100m 共通1000m 4×100mR 共通走幅跳  
キッズ50m(3年生以下)
- ・中学生男子(9種目) 1年1500m 共通100m 共通400m 共通1500m 共通3000m  
110mH 4×100mR 共通砲丸投(5kg) 共通走幅跳
- ・中学生女子(8種目) 共通100m 共通200m 共通800m 共通1500m  
100mH 4×100mR 共通砲丸投(2.72kg) 共通走幅跳

7 出場資格

- ・我孫子市在住、在学、在勤の高校生及び一般人であること。
- ・我孫子市の中学生(東葛地区を含む)であること。
- ・我孫子市の小学生(東葛地区を含む)であること。
- ・**市外の小中学校・クラブチームは、申込前に必ず電話連絡をしてください。090-8507-3418(陸協会長 山本まで)**
- ・共通種目には全学年が出場できる。(小学4.5.6年生、中学1~3年生)
- ・学年種目は、それぞれ該当する種目に出場すること。
- ・**我孫子陸協HPよりダウンロードすること。** <https://www.abirun.info>



<我孫子陸協HP>

8 出場制限

- ・1人2種目まで出場できる。1種目1校の制限はなし。但し、LJに関しては、男女4名ずつ
- ・リレーは、男女各1チームとする。(全校対象) ※混成チーム(他校との)はなしとする。

9 申込方法

- ・我孫子陸協HPを確認し、それぞれ指定された方法で申し込むこと。
- ・団体(学校・チーム)でのエントリーは、代表者の住所、連絡先を必ずメールを送信する際につけることとする。
- ・個人でのエントリーは「Forms」でエントリーをする。この場合は、保護者の責任において個人の参加やクラブチーム等の参加を認める。責任者は保護者とする。

10 参加料

- ・個人種目を1種目につき500円とする。ただし「キッズ50m」は200円とする。
- ・リレーについては中学生800円 小学生は無料とする。

- ・参加料は、開催当日の競技開始前までに、受付にて一覧表(職印を押印したもの)と一緒に現金で納入してください。(必ず、参加者一覧に学校長印、団体の責任者の捺印をし、提出してください。)
- ・個人でのエントリーをした者も受付にて支払いをする。

#### 11 申込期日について

・9月24日(火)～10月4日(金)18時までに

<個人での申し込み>

団体 → [abirun.net@gmail.com](mailto:abirun.net@gmail.com)

個人 → <https://forms.gle/eUuc6NaU2xPt2FXG9>



※期日・時間厳守をお願いします。

#### 12 表彰

- ・各種目1～3位までメダルを授与する。また、1～6位まで賞状を授与する。(なお、リレーは1チーム4名にメダルを授与し、賞状はチームに1枚を授与する。)

#### 13 個人情報

- ・主催者は個人情報保護法を厳守し、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラムの編成及び作成、記録の発表、その他競技運営及び競技連絡等に利用します。

#### 14 備考

- ①必ず健康診断を受けてから出場すること。競技中に発生した事故について主催者側で応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
- ②不正スタートは、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。
- ③リレー種目においては、原則としてチーム同一のユニフォームを着用すること。
- ④アスリートビブスは、中・高生は千葉県連登録番号を使用すること。小学生は、所属団体に準備すること。一般・個人申込(小・中学生)については、主催者の方で準備します。
- ⑤腰ナンバーは、主催者側において準備します。
- ⑥シューズ・スパイクピン等の規定は、(公財)日本陸上競技連盟規則のとおりとする。  
※ニードルピンは原則使用禁止
- ⑦800m競技において、参加人数によりスタートでオープンを採用することがある。
- ⑧参加校の顧問または、クラブ等の責任者の方は競技役員になって頂き、競技運営に協力ください。  
なお、競技審判の希望部署がありましたら『申込一覧表』の「申込記載責任者」欄の下部に記入ください。
- ⑨競技順序・注意事項等は、プログラム編成終了後に我孫子陸協 HP に記載する予定です。参加申込人数によっては、競技開始時間が若干変更になる場合があります。

#### 15 この大会についての問い合わせ先

我孫子市陸上競技協会 山本祐一  
連絡先(携帯) : 090-8507-3418  
E-Mail:[abirun.net@gmail.com](mailto:abirun.net@gmail.com) まで